Küche

Grenzgraben 69
09126 Chemnitz

Selbsthilfe 91 e.V. Sozialküche

Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
Fax: 03 71 · 5 33 45 18
email: kueche@selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 30.11.26 - 04.12.26 KW 49

		Euro	enthalten
Montag	1. Eier in Senfsoße • Rotkohl • Salzkartoffeln	5,80	2.4.6.8.A1.G.C.J
	2. Rindfleischbällchen • Bratensoße • Kartoffelstampf	5,40	2.4.6.A1.C.G
	3. (veg.) gefüllte Hefeknödel • Vanillesoße	4,70	4.6.8.A1.G.C
Dienstag	1. pikantes Senffleisch • Bayrischkraut • Knödel	5,80	4.A1.J.I.C.G
	2. Paprikagulasch vom Rind • Knödel	5,40	4.8.A1.G.C.I.J
	3. (veg.) Gnocci-Auflauf mit Cherrytomaten & Mozzarella	4,70	A1.G.I.J
Mittwoch	1. Hähnchenbrustfilet • Möhrchen • Röstis	5,80	2.3.8.A1.G
	2. Seelachs "Bordelaise" • Tomatensoße • Kartoffelstampf • Rohkostsalat	5,40	2.4.8.A1.C.D.I.J.G
	3. (veg.) Kartoffel-Taler • Kräuterjohugert	4,70	8.A1.C
Donnerstag	1. Kalbsrollbraten • Blumenkohl mit Hollandaise • Kartoffeln	5,80	8.A1.I.J.G
	2. Teigwaren • Bolognese vom Rind • Reibekäse	5,00	2.4.8.A1.I.J.G
	3. (veg.) Spätzle mit karamelisierten Apfelspalten • Zucker & Zimt	4,70	2.4.6.7.A1.G.C
Freitag	1. Hähnchen "Cordon bleu" • Broccoli • Kroketten	5,80	2.4.6.8.A1.I.G.J.C
	2. Linseneintopf mit Wiener • Weißbrot	5,00	2.4.6.7.A1.I.J
	3. Tortellini mit Fleischfüllung • Tomatensoße • Reibekäse	5,00	2.4.7.A1.G.

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.
Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,30 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr
Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.