Küche

Grenzgraben 69
09126 Chemnitz

Selbsthilfe 91 e.V. Sozialküche

Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
Fax: 03 71 · 5 33 45 18
email: kueche@selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 23.11.26 - 27.11.26 KW 48

		Euro	enthalten
Montag	1. Hähnchenfilet mit Ananas & Käse überbacken • Tomatensoße • Cous-Cous	5,80	4.6.A1.J.G.C
	2. Reis-Gemüse-Eintopf mit Rindfleischklößchen	5,00	4.8.A1.
	3. (veg.) Teigwaren • Broccoli-Cheese-Nuggets • Tomatensoße • Reibekäse	4,70	1.2.4.8.A1.G
Dienstag	1. Putenrollbraten • Buttererbsen • Petersilienkartoffeln	5,80	2.4.8.A1.I
	2. Chili con Carne (Rind)• 1 Brötchen	5,40	2.4.A1.C.F
	3. (veg.) Spaghetti • Pesto • Parmesan (für KiTa Tomatensoße)	5,00	2.4.7.A1.H2.G.C.J
Mittwoch	1. Wildlachs • Zitronen-Buttersoße • Bandnudeln	6,10	3.4.7.A1.D.G.
	2. Frikadelle (Rind) • Mischgemüse • Salzkartoffeln	5,40	3.4.8.A1.I.J.G
	3. (veg.) Kartoffelgratin mit Gemüse	5,00	2.4.7.A1.C.G
Donnerstag	1. Kräuterquark • Butter & Leberwurst • Petersilienkartoffeln	5,80	3.4.8.G.I
	2. Putengeschnetzeltes "Züricher Art " • Langkornreis	5,40	2.4.6.7.A1.C.I.J.G
	3. (veg.) Milchreis • Zucker & Zimt • Apfelmus	4,70	2.4.6.G
Freitag	1. pan. Schweineschnitzel • Fingermöhrchen • Rahmkartoffeln (KiTa Kart.-Stampf)	5,80	2.4.6.A1.C.I.J.
	2. Hähnchen-Burger mit Salat, Tomate & Gewürzgurke	5,40	6.A1.I.J.K
	3. (veg.) Makkaroni-Auflauf mit Cherrytomaten, Mozarella & Basilikum überbacken	5,00	2.4.7.A1.C.G.

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.
Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,40 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr
Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.