Küche

Grenzgraben 69
09126 Chemnitz

Selbsthilfe 91 e.V. Sozialküche

Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
Fax: 03 71 · 5 33 45 18
email: kueche@selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 16.11.26 - 20.11.26 KW 47

		Euro	enthalten
Montag	1. Rindergulasch • Rotkohl • Klöße	6,10	2.4.6.7.A1.I.J
	2. Hähnchengulasch • Spätzle	5,40	2.4.6.A1.C.G.
	3. (veg.) Kaiserschmarrn • Staubzucker • Apfelmus	4,70	2.4.6.7.A1.C.G
Dienstag	1. paniertes Putenschnitzel • Buttergemüse • Kroketten	5,80	8.A1.C.G.I.J
	2. (veg.)Tortellini (Käse & Gemüse)• Tomatensoße	5,00	2.4.7.A1.I.G
	3. Kartoffel-Möhren-Eintopf • Geflügel-Wienerwürstchen	4,70	8.I.J
Mittwoch	Buß-und Bettag		
Donnerstag	1. Königsberger Klopse • Kapernsoße • Petersilienkartoffeln	5,80	2.4.6.7.A1.G.I.J
	2. deftiger Kesselgulasch (Rind) "ungarischer Art" • 1 Brötchen	5,40	2.4.6.7.A1.I.J.G
	3. Teigwaren • gebratene Jagdwurst • Tomatensoße • Reibekäse	5,00	2.4.6.7.A1.I.G
Freitag	1. (veg.) Blumenkohl-Käse-Medallions • Möhrchen • Petersilienkartoffeln	5,80	4.6.A1.G
	2. paniertes Seelachsfilet • Kartoffelstampf • Möhrensalat	5,40	3.4.7.A1.G.I.D.C
	3. (veg.) Teigwaren • Broccoli-Cheese-Nuggets • Tomatensoße • Reibekäse	4,70	1.2.4.8.A1.G

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.
Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,40 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr
Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.