

Speiseplan auch unter: ***www.apa-lichtblick.de***

Speiseplan vom 09.11. – 13.11.2026

Montag:	**Teigwaren mit Wurstgulasch und Reibekäse** a, f, j, i, 2, 3, 4	**5,50 €**
Dienstag:	**Pangasiusfilet mit Rotkohl und Salzkartoffeln** a, c, g, d, i, f, l, 3, 7	**5,90 €**
Mittwoch:	**Roster mit Sauerkraut, Bratensoße und Salzkartoffeln** a, j, i, f, 1, 2, 3, 4	**5,70 €**
Donnerstag:	**selbstgemachte Rinderroulade mit Apfelrotkohl und grünen Klößen** a, j, l, 2, 3	**7,30 €**
Freitag:	**gefüllte Hefeknödel mit Vanillesoße** a, c, g, h, f, 1	**4,90 €**



Änderungen vorbehalten!
Zusatzstoffe und Allergene liegen aus.