# Küche

**Grenzgraben 69**
**09126 Chemnitz**

Selbsthilfe 91 e.V. Sozialküche

# Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
Fax: 03 71 · 5 33 45 18
email: kueche@selbsthilfe91.de

***Speiseplan für die Woche vom: 09.11.26 - 13.11.26 KW 46***

| | | Euro | enthalten |
|---|---|---|---|
| **Montag** | 1. Schweinegulasch • Spätzle | 5,80 | 4.6.7.A1.G.C |
| | 2. Teigwaren • Jägerschnitzel • Tomatensoße • Reibekäse | 5,00 | 2.4.7.A1.J |
| | 3. (veg.) ungefüllte Eierkuchen • Staubzucker • Apfelmus | 4,70 | 2.4.6.A1.G.C |
| **Dienstag** | 1. Wildgulasch • Rosenkohl • Kartoffeln | 6,10 | 2.4.6.A1.I.J |
| | 2. (veg.) Spätzle-Auflauf (Jägerart) mit Käse überbacken | 5,00 | 2.4.8.A1.G.C |
| | 3. Teigwaren • (veg.) Bolognese • Reibekäse | 4,70 | 2.4.7.A1.G |
| **Mittwoch** | 1. Thüringer Rostbrätl mit Röstzwiebeln • Bratkartoffeln | 5,80 | 2.4.8.A1.I.J |
| | 2. Kartoffelsuppe • 1 paar Geflügelwiener | 5,00 | 2.4.8.I |
| | 3. Teigwaren • (veg.) Bolognese • Reibekäse | 4,70 | 2.4.7.A1.G |
| **Donnerstag** | 1. Deftiger Hackbraten (Rind) • Mischgemüse • Salzkartoffeln | 5,80 | 2.4.8.A1.I.J.C |
| | 2. Seelachs • Tomatensoße • Reis | 5,40 | A1.D |
| | 3. hausgemachte Lasagne (Rind) mit Käse überbacken | 5,00 | 2.3.A1.G.I.J.C.F |
| **Freitag** | 1. Kaßlerbraten • Mischgemüse • Klöße | 5,80 | 2.4.7.A1.C.I.J. |
| | 2. hausgemachte Lasagne (Rind) mit Käse überbacken | 5,00 | 2.3.A1.G.I.J.C.F |
| | 3. Weißkrauteintopf mit Kaßler • Toastbrot | 4,70 | 2.4.7.8.A1 |

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.
**Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,40 € zugebucht werden.**

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

***Wir wünschen guten Appetit!***

---

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr
Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.