

Küche

**Grenzgraben 69
09126 Chemnitz**



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 51 71 75
Fax: 03 71 53 34 51 8
email: kueche@selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 12.10.26 - 16.10.26 KW 42

		Euro	enthalten
Montag	1. Hähnchenleber mit Röstzwiebel • Kartoffelstampf	5,80	2.4.6.7.A1.G.I.J
	2. gefüllte Paprikaschote • Bratensoße • Kartoffelstampf	5,40	2.4.6.7.A1.I.J.G
	4. (veg.) Nudel-Gratin mit Gemüse & Käse überbacken	4,70	2.4.7.A1.G
Dienstag	2. Pangasiusfilet • Kräutersoße • Rotkohl • Petersilienkartoffeln	5,40	2.4.8.A1.D.G
	3. Teigwaren • Hackbällchen (Rind) "Toskana" • Tomatensoße	5,00	2.4.7.A1.G.I.J.C
	4. (veg.) Kartoffelpuffer • Kräuterquark	4,70	3.4.6.A1.L.C.G
Mittwoch	1. Schmorkohl mit Hackfleisch • Kartoffelpüree	5,80	8.A1.G
	2. (veg.) Gemüsecurry • Reis	5,40	G
	4. Gräupcheneintopf mit Rindfleisch & Gemüse	5,00	2.4.8.A1.I
Donnerstag	1. Rührei mit Schinken • Salzkartoffeln • Gurkensalat	5,80	2.4.7.C.G.J
	3. Spaghetti • alla Carbonara (Kochschinken & Eigelb) • Reibekäse	5,00	2.4.7.A1.C.G
	4. (veg.) Gemüse-Nuggets • Rahmsauce • Kartoffelbrei	4,70	4.A1.C.G.I.F
Freitag	2. (veg.) Eierragout • Petersilienkartoffeln	5,40	8.A1.G.C
	3. Spaghetti • alla Carbonara (Kochschinken & Eigelb) • Reibekäse	5,00	2.4.7.A1.C.G
	4. Möhren-Ingwersuppe mit Kokosmilch • Brötchen	4,70	2.A1.I

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,40 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe:

1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke

Allergene:

A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr

Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.