

Juli 2026

Montag

06./13./20./27.

14.00 Uhr

Kreativmontag

Handarbeiten, Basteln,
Gestalten - eigene Ideen
sind immer
willkommen

Dienstag

07.

14.00 Uhr

Gedächtnistraining
Wir halten spielerisch
unsere Gehirnzellen fit.



14./28.

14.00 Uhr

Spaß am Singen
Ob Volkslied, Schlager,
Oldies - Wir singen, weil es
Freude macht. Keine
Vorkenntnisse erforderlich.



21.

14.00 Uhr

Spielesachmittag
Ob Kartenspiel oder
Würfelspiele, wir haben
Spaß am Spielen



Mittwoch

15.

10.00 Uhr

Kreatives Malen
Aquarell, Acryl
oder mit Stiften



Unkostenbeitrag
2,00 €

Donnerstag

**02./09./16./
23./30.**

14.00 Uhr

Zum Plaudern und
Verweilen sind Sie zu
unserem Kaffeenachmittag
herzlich eingeladen.



Freitag

**03./10./17./
24./31.**

09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik -
Fit in jedem Alter
Unkostenbeitrag 2,00 €



Räume
für private
Feierlichkeiten
zu vermieten!

gefördert von:



Öffnungszeiten:

Montag	10:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 17:00 Uhr
Freitag	10:00 – 14:00 Uhr

Begegnungsstätte „Treff am Wind“
Alfred-Neubert-Straße 3 | 09123 Chemnitz



0371/40330853



begegnungsstaette@selbsthilfe91.de

www.selbsthilfe91.de

