

Küche

**Grenzgraben 69
09126 Chemnitz**



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75

Fax: 03 71 · 5 33 45 18

email: kueche@selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 20.07.26 - 24.07.26 KW 30

		Euro	enthalten
Montag	1. Schweinegulasch • Spätzle	5,80	4.6.7.A1.G.C
	2. Teigwaren • Jägerschnitzel • Tomatensoße • Reibekäse	5,00	2.4.7.A1.J
	3. (veg.) ungefüllte Eierkuchen • Staubzucker • Apfelmus	4,70	2.4.6.A1.G.C
Dienstag	1. Wildgulasch • Rosenkohl • Kartoffeln	6,10	2.4.6.A1.I.J
	2. (veg.) Spätzle-Auflauf (Jägerart) mit Käse überbacken	5,00	2.4.8.A1.G.C
	3. Teigwaren • (veg.) Bolognese • Reibekäse	4,70	2.4.7.A1.G
Mittwoch	1. Thüringer Rostbrätl mit Röstzwiebeln • Bratkartoffeln	5,80	2.4.8.A1.I.J
	2. Kartoffelsuppe • 1 paar Geflügelwiener	5,00	2.4.8.I
	3. Teigwaren • (veg.) Bolognese • Reibekäse	4,70	2.4.7.A1.G
Donnerstag	1. Deftiger Hackbraten (Rind) • Mischgemüse • Salzkartoffeln	5,80	2.4.8.A1.I.J.C
	2. Seelachs • Tomatensoße • Reis	5,40	A1.D
	3. hausgemachte Lasagne (Rind) mit Käse überbacken	5,00	2.3.A1.G.I.J.C.F
Freitag	1. Kaßlerbraten • Mischgemüse • Klöße	5,80	2.4.7.A1.C.I.J.
	2. hausgemachte Lasagne (Rind) mit Käse überbacken	5,00	2.3.A1.G.I.J.C.F
	3. Weißkrauteintopf mit Kaßler • Toastbrot	4,70	2.4.7.8.A1

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,40 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe:

1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke

Allergene:

A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln

I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr

Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.