

Maï 2026

Montag

04./11./18.

14:00 Uhr

Kreativmontag

Handarbeiten, Basteln,
Gestalten - eigene Ideen
sind immer
willkommen

Dienstag

05.

14:00 Uhr

Gedächtnistraining
Wir halten spielerisch
unsere Gehirnzellen fit.

12./26.

14:00 Uhr

Spaß am Singen

Ob Volkslied, Schlager, Oldies -
Wir singen, weil es Freude macht.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

19.

14:00 Uhr

Die Nacht ist nicht allein
zum Schlafen da
astronomische Beobachtungen
mit „Thomas Richter“
Kaffee & Kuchen inkl.
BITTE UM ANMELDUNG!

Mittwoch

20.

10:00 Uhr

Kreatives Malen
Aquarell, Acryl
oder mit Stiften

Unkostenbeitrag
2,00 €

Öffnungszeiten:

Montag	10:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 17:00 Uhr
Freitag	10:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag

07./21./28.

14:00 Uhr

Kaffee-Klatsch am
Nachmittag
zum Plaudern und
Verweilen

Freitag

08./22./29.

09:00 - 10:00 Uhr

Gymnastik -
Fit in jedem Alter
Unkostenbeitrag 2,00 €

Räume
für private
Feierlichkeiten
zu vermieten!

gefördert von:



Begegnungsstätte „Treff am Wind“
Alfred-Neubert-Straße 3 | 09123 Chemnitz

☎ 0371/40330853 Mobiltelefon: 01578/5318655
✉ begegnungsstaette@selbsthilfe91.de

www.selbsthilfe91.de

