

Februar 2026

Montag

02./09./16./23.

14:00 Uhr

Kreativmontag

Handarbeiten, Basteln,
Gestalten - eigene Ideen
sind immer
willkommen

Dienstag

03.

14:00 Uhr

Gedächtnistraining
Wir halten spielerisch
unsere Gehirnzellen fit.

Mittwoch

18.

10:00 Uhr

Kreatives Malen
Aquarell, Acryl
oder mit Stiften

Unkostenbeitrag
2,00 €

Donnerstag

05./19./26.

14:00 Uhr

**Kaffee-Klatsch am Nach-
mittag**
zum Plaudern und
Verweilen

Freitag

06./13./20./27.

09:00 - 10:00 Uhr

**Gymnastik -
Fit in jedem Alter**
Unkostenbeitrag 2,00 €

10.

14:00 Uhr

**Dart-Spielen mit Spaß und
Freude an der Bewegung**

17.

14:00 Uhr

Spielenachmittag
Ob Kartenspiel oder
Würfelspiele, wir haben
Spaß am Spielen

24.

14:00 Uhr

Gedächtnistraining
Wir halten spielerisch
unsere Gehirnzellen fit.

12.

14:00 Uhr

Faschingskaffee - Klatsch
zur
Weiberfastnacht

**Räume
für private
Feierlichkeiten
zu vermieten!**

gefördert von:



Öffnungszeiten:

Montag	10:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 17:00 Uhr
Freitag	10:00 – 14:00 Uhr

Begegnungsstätte „Treff am Wind“
Alfred-Neubert-Straße 3 | 09123 Chemnitz

☎ 0371/40330853 Mobiltelefon: 01578/5318655
✉ begegnungsstaette@selbsthilfe91.de

www.selbsthilfe91.de