

Küche

**Grenzgraben 69
09126 Chemnitz**



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75

Fax: 03 71 · 5 33 45 18

email: kueche@selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom:

02.03.26 - 06.03.26

KW 10

		Euro	enthalten
Montag	1. Hähnchenleber mit Röstzwiebel • Kartoffelstampf	5,50	2.4.6.7.A1.G.I.J
	2. gefüllte Paprikaschote • Bratensoße • Kartoffelstampf	5,10	2.4.6.7.A1.I.J.G
	3. (veg.) Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung • Tomatensoße • Reibekäse	4,70	2.4.7.A1.G.C
	4. (veg.) Nudel-Gratin mit Gemüse & Käse überbacken	4,40	2.4.7.A1.G
Dienstag	1. Radeberger-Zwiebelfleisch • Hefeknödel • Gurkensalat	5,50	4.8.A1.G.I.J.C
	2. Sahne-Heringsfilet • Petersilienkartoffeln • Rohkostsalat	5,10	2.4.6.7.D.G
	3. Teigwaren • Hackbällchen (Rind) "Toskana" • Tomatensoße	4,70	2.4.7.A1.G.I.J.C
	4. (veg.) Kartoffelpuffer • Staubzucker • Apfelmus	4,40	2.4.6.C
Mittwoch	1. Schmorkohl mit Hackfleisch • Kartoffelpüree	5,50	8.A1.G
	2. (veg.) Gemüsecurry • Reis	5,10	G
	3. Teigwaren • Hackbällchen (Rind) "Toskana" • Tomatensoße	4,70	2.4.7.A1.G.I.J.C
	4. Gräupcheneintopf mit Rindfleisch & Gemüse	4,70	2.4.8.A1.I
Donnerstag	1. Rührei mit Schinken • Salzkartoffeln • Gurkensalat	5,50	2.4.7.C.G.J
	2. Kartoffelsalat • hausgemachte Rindfleischfrikadelle (kalt)	5,10	2.4.6.8.A1.G.C.J
	3. Spaghetti • alla Carbonara (Kochschinken & Eigelb) • Reibekäse	4,70	2.4.7.A1.C.G
	4. (veg.) Apfelmus-Cous • Vanillesoße	4,40	A1.G
Freitag	1. Pangasiusfilet • Kräutersoße • Rotkohl • Petersilienkartoffeln	5,50	2.4.8.A1.D.G
	2. (veg.) Eierragout • Petersilienkartoffeln	5,10	8.A1.G.C
	3. Spaghetti • alla Carbonara (Kochschinken & Eigelb) • Reibekäse	4,70	2.4.7.A1.C.G
	4. Möhren - Ingwersuppe mit Kokosmilch • 1 Brötchen	4,40	2..A1.I

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,40 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe:

1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke

Allergene:

A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr

Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.