

Küche

**Grenzgraben 69
09126 Chemnitz**



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 - 51 71 75

Fax: 03 71 - 5 33 45 18

email: kueche@selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom:

19.01.26 - 23.01.26

KW 04

		Euro	enthalten
Montag	1. Ofenbällchen (Rind) • Buttergemüse • Kartoffelpüree	5,50	2.4.7.A1.G.I.J.C
	2. Hühnerfrikassee • Wildreis	5,10	2.4.A1.G
	3. Teigwaren • Bratensoße • Frikadelle	4,70	2.4.6.7.A1.I.C
	4. (veg.) Arme Ritter • Staubzucker • Apfelmus	4,40	2.4.8.A1.G.C
Dienstag	1. Sauerbraten (Rind) • Rotkohl • Klöße	5,80	2.4.7.A1.I.C
	2. Hähnchen-Dinos • Sommergemüse • Kartoffelstampf	5,10	3.4.6.A1.G.I
	3. Teigwaren • Schinken-Käse-Sahne-Soße	4,70	2.4.7.A1.G
	4. (veg.) Apfelstrudel • Vanillesoße	4,40	3.4.6.8.A1.C.G
Mittwoch	1. Schweinesteak mit Pfirsich überbacken • Blumenkohl • Kroketten	5,50	2.4.7.A1.G.C
	2. paniertes Rotbarschfilet • Dillsoße • Petersilienkartoffeln	5,10	3.4.7.A1.C.D.G
	3. Teigwaren • Schinken-Käse-Sahne-Soße	4,70	2.4.7.A1.C.G
	4. (veg.) Knusper-Gemüse-Nuggets • Bechamel • Cous-Cous	4,40	8.A1.G.K.F
Donnerstag	1. Schweinerahmsteak • Buttergemüse • Röstis	5,50	2.3.4.A1.G.I.J
	2. Hacksteak-Hamburger (Rind) mit Zwiebeln & Barbecuesauce	5,10	2.4.8.A1.C
	3. (veg.) Gemüsegratin mit Broccoli, Blumenkohl, Zucchini & Käse überbacken	4,70	2.4.6.A1.G
	4. (veg.) Spaghetti • Tomatensoße "Napoli" • Reibekäse	4,40	2.4.6.7.A1.I.G
Freitag	1. Hähnchenschenkel • Buttermöhrrchen • Petersilienkartoffeln	5,50	2.4.8.A1.C.I.J
	2. (veg.) Cremige Schupfnudelpfanne mit Gemüse	5,10	2.4.7.A1.G
	3. Teigwaren • Bratensoße • Frikadelle	4,70	2.4.6.7.A1.I.C
	4. grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch • Schwarzbrot	4,70	2.4.7.8.A1

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,40 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr

Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.