

# Küche

**Grenzgraben 69  
09126 Chemnitz**



## Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75

Fax: 03 71 · 5 33 45 18

email: kueche@selbsthilfe91.de

**Speiseplan für die Woche vom:**

**12.01.26 - 16.01.26**

**KW 03**

		Euro	enthalten
<b>Montag</b>	1. Bratwurst • Sauerkraut • Kartoffeln	5,50	2.4.6.7.A1.I.J
	2. Fischstäbchen • Kräutersoße • Rotkohl • Kartoffelstampf	5,10	2.6.8.A1.D.G
	3. Teigwaren • Wurstgulasch • Reibekäse	4,70	2.4.7.A1.G
	4. (veg.) Broccolicremesuppe • 1 Brötchen	4,40	2.4.7.A1.G
<b>Dienstag</b>	1. paniertes Hähnchenschnitzel • Mischgemüse • Petersilienkartoffeln	5,50	2.3.4.6.A1
	2. Soljanka • Zitrone & Sahne • 1 Brötchen	5,10	2.4.A1.G
	3. Teigwaren • Wurstgulasch • Reibekäse	4,70	2.4.7.A1.G
	4. Griechischer Nudelaufbau mit Oliven, Peperoni & Balkankäse	4,40	2.4.7.A1.G
<b>Mittwoch</b>	1. Cremiges Hähnchencurry mit Broccoli • Reis	5,50	4.6.8.I.G
	2. Hacksteak (Rind) • Letschosoße • Kartoffelstampf	5,10	3.4.A1.J.G.C
	3. Reis • Chicken-Nuggets • Tomatensoße	4,70	2.4.6.8.A1.G.C
	4. (veg.) Schokopuddingsuppe • Kuchenbrötchen	4,40	2.4.6.A1.G
<b>Donnerstag</b>	1. Rinderschmorbraten mit Soße • Rotkohl • Klöße	5,80	2.4.8.A1.I.J.C
	2. Nudelsalat mit Hähnchenbrust (kalt)	5,10	2.3.4.8.A1.G
	3. Teigwaren • Chicken-Nuggets • Tomatensoße	4,70	2.4.6.8.A1.G.C
	4. (veg.) Quarkkeulchen • Staubzucker • Apfelmus	4,40	2.4.6.A1.G.C
<b>Freitag</b>	1. Kohlroulade mit Bratensoße • Kartoffelstampf	5,50	2.4.7.8.A1.G.C.J
	2. Reispfanne mit Hähnchenfleisch	5,10	1.2.3.4.A1
	3. Nudleintopf mit Hühnerfleisch • Toast	4,70	2.4.7.A1.I
	4. (veg.) Teigwaren • Tomatensoße "Napoli" • Reibekäse	4,40	2.4.6.7.A1.I.G

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

**Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,40 € zugebucht werden.**

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke  
Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln  
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

**Wir wünschen guten Appetit!**

**Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr**

**Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria**

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.