

# Küche

Grenzgraben 69  
09126 Chemnitz



# Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75  
Fax: 03 71 · 5 33 45 18  
email: kueche@selbsthilfe91.de

**Speiseplan für die Woche vom:**

**08.12.25 - 12.12.25**

**KW 50**

		Euro	enthalten
<b>Montag</b>	1. Hähnchenfilet mit Ananas & Käse überbacken • Ananascurrysoße • Cous-Cous	5,50	4.6.A1.J.G.C
	2. Currywurst • Langkornreis	5,10	2.4.6.8.A1.I.J
	3. Reis-Gemüse-Eintopf mit Rindfleischklößchen	4,70	4.8.A1.
	4. (veg.) Teigwaren • Broccoli-Cheese-Nuggets • Tomatensoße • Reibekäse	4,40	1.2.4.8.A1.G
<b>Dienstag</b>	1. Putenrollbraten • Buttererbsen • Petersilienkartoffeln	5,50	2.4.8.A1.I
	2. (veg.) Makkaroni-Auflauf mit Cherrytomaten, Mozzarella & Basilikum überbacken	5,10	2.4.7.A1.C.G.
	3. Chili con Carne (Rind) • 1 Brötchen	4,70	2.4.A1.C.F
	4. (veg.) Spaghetti • Pesto • Parmesan	4,40	2.4.7.A1.H2.G.C.J
<b>Mittwoch</b>	1. Kaninchenkeule • Apfelsrotkohl • Klöße	5,80	2.4.7.8.A1
	2. hausgemachte Frikadelle • Mischgemüse • Salzkartoffeln	5,10	3.4.8.A1.I.J.G
	3. (veg.) Kartoffelgratin mit Gemüse	4,70	2.4.7.A1.C.G
	4. (veg.) Spaghetti • Pesto • Parmesan	4,40	2.4.7.A1.H2.G.C.J
<b>Donnerstag</b>	1. Kräuterquark • Butter & Leberwurst • Petersilienkartoffeln	5,50	3.4.8.G.I
	2. Putengeschnetzeltes "Züricher Art" • Langkornreis	5,10	2.4.6.7.A1.C.I.J.G
	3. Schweinegulasch • Makkaroni	4,70	2.4.6.8.A1.I.J.
	4. (veg.) Milchreis • Zucker & Zimt • Apfelmus	4,40	2.4.6.G
<b>Freitag</b>	1. paniertes Schweineschnitzel • Fingermöhrenchen • Rahmkartoffeln	5,50	2.4.6.A1.C.I.J.
	2. Hähnchen-Burger mit Salat, Tomate & Gewürzgurke	5,10	6.A1.I.J.K
	3. Schweinegulasch • Makkaroni	4,70	2.4.6.8.A1.I.J.
	4. (veg.) Schoko-Puddingsuppe • Kuchenbrötchen	4,40	2.4.6.A1.G

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

**Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l)** können täglich individuell für je 0,40 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke  
Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln  
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

**Wir wünschen guten Appetit!**



Frühstück

08.00 - 10.00 Uhr

Mittag

11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.