

Küche

Grenzgraben 69
09126 Chemnitz



Frisch & Gesund

Telefon: 0371-51 71 75
Fax: 0371-5 21 28 82
email: kueche@selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 27.11.23 - 01.12.23 KW 48

		Euro	enthalten
Montag	1. Hähnchenfilet mit Ananas & Käse überbacken • Tomatencurrysoße • Cous-Cous	4,90	4.6.A1.J.G.C
	2. Currywurst • Langkornreis	4,50	2.4.6.8.A1.I.J
	3. (veg.) Tomatensuppe mit Reis	4,20	4.A1.G.
	4. (veg.) Teigwaren • Waldpilzrahmsoße • Reibekäse	3,90	2.4.7.A1.G
Dienstag	1. Putenrollbraten • Buttererbsen • Petersilienkartoffeln	4,90	2.4.8.A1.I
	2. Spätzlepfanne mit Hähnchengeschnetzeltes "Jäger Art"	4,50	2.4.8.A1.C.G.
	3. Chili con Carne • 1 Brötchen	4,20	2.4.A1.C.C.F
	4. (veg.) Spaghetti • Pesto • Parmesan	3,90	2.4.7.A1.H2.G.C.J
Mittwoch	1. Wildlachs • Zitronen-Buttersoße • Bandnudeln	4,90	3.4.7.A1.D.G.
	2. hausgemachte Frikadelle • Mischgemüse • Salzkartoffeln	4,50	3.4.8.A1.I.J.G
	3. (veg.) Kartoffelgratin mit Gemüse	4,20	2.4.7.A1.C
	4. (veg.) Spaghetti • Pesto • Parmesan	3,90	2.4.7.A1.H2.G.C.J
Donnerstag	1. Kräuterquark • Butter & Leberwurst • Petersilienkartoffeln	4,90	3.4.8.G.I
	2. Putengeschnetzeltes "Züricher Art " • Langkornreis	4,50	2.4.6.7.A1.C.I.J.G
	3. Schweinegulasch • Makkaroni	4,20	2.4.6.8.A1.I.J.
	4. (veg.) Milchreis • Zucker & Zimt • Apfelmus	3,90	2.4.6.G
Freitag	1. paniertes Schweineschnitzel • Fingermöhrchen • Rahmkartoffeln	4,90	2.4.6.A1.C.I.J.
	2. Hähnchen-Burger mit Salat, Tomate & Gewürzgurke	4,50	6.A1.I.J.K
	3. Schweinegulasch • Makkaroni	4,20	2.4.6.8.A1.I.J.
	4. (veg.) Erdbeer-Puddingsuppe • Kuchenbrötchen	3,90	2.4.6.A1.G

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,30 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr

Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.