

# Küche

Grenzgraben 69  
09126 Chemnitz



# Frisch & Gesund

Telefon: 0371·517175  
Fax: 0371·5212882  
email: kueche@selbsthilfe91.de  
web: www.selbsthilfe91.de

## Speiseplan für die Woche vom: 18.09.23 - 22.09.23 KW 38

		Euro	enthalten
<b>Montag</b>	1. Mini-Haxe • Meerrettichsoße • Sauerkraut • Klöße	4,90	4.6.7.A1.I.J.G
	2. Hähnchen-Gyros • Tzatziki • Reis	4,50	2.4.6.A1.I.J.G
	3. Teigwaren • Jägerschnitzel • Tomatensoße • Reibekäse	4,20	2.4.7.A1.J
	4. (veg.) ungefüllte Eierkuchen • Staubzucker • Apfelmus	3,90	2.4.6.A1.G.C
<b>Dienstag</b>	1. Wildgulasch • Rosenkohl • Kartoffeln	5,50	2.4.6.A1.I.J
	2. Hähnchenfiletsteak • Honig-Sesam-Soße • Cous-Cous	4,50	2.4.7.A1.K
	3. (veg.) Spätzle-Auflauf (Jägerart) mit Käse überbacken	4,20	2.4.8.A1.G
	4. Vollkornnudeln • (veg.) Bolognese • Reibekäse	3,90	2.4.7.A2.G
<b>Mittwoch</b>	1. Thüringer Rostbrätl mit Röstzwiebeln • Bratkartoffeln	4,90	2.4.8.A1.I.J
	2. gemischter Salat mit Thunfisch & Zwiebelringe • 1 Brötchen	4,50	2.4.8.A1.D
	3. Kartoffelsuppe • 1 paar Wiener	4,20	2.4.8.I
	4. Vollkornnudeln • (veg.) Bolognese • Reibekäse	3,90	2.4.7.A2.G
<b>Donnerstag</b>	1. Deftiger Hackbraten • Mischgemüse • Salzkartoffeln	4,90	2.4.8.A1.I.J.C
	2. Zanderfilet • Hollandaise • Petersilienkartoffeln	4,50	8.A1.G.F.D.C
	3. hausgemachte Lasagne (Rind) mit Käse überbacken	4,20	2.3.A1.G.I.J.C.F
	4. Rote Grütze • Vanillesoße	3,90	1.2.3.4.C.F.G
<b>Freitag</b>	1. Kaßlerbraten • Rosenkohl • Klöße	4,90	2.4.7.A1.C.I.J.
	2. Bandnudeln mit Rucola & Cherrytomaten	4,50	2.4.7.A1.G.C
	3. hausgemachte Lasagne (Rind) mit Käse überbacken	4,20	2.3.A1.G.I.J.C.F
	4. Weißkrauteintopf mit Kaßler • Brötchen	3,90	2.4.7.A1

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,30 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke  
Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln  
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr

Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.