

Küche

Grenzgraben 69
09126 Chemnitz



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
Fax: 03 71 · 5 21 28 82
email: kueche@selbsthilfe91.de
web: www.selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 29.05.23 - 02.06.23 KW 22

Euro enthalten

Montag

Pfingstmontag

Dienstag

1. Wildgulasch • Rosenkohl • Kartoffeln	5,50	2.4.6.A1.I.J
2. Hähnchenfiletsteak • Honig-Sesam-Soße • Cous-Cous	4,50	2.4.7.A1.K
3. (veg.)Spätzle-Auflauf (Jägerart) mit Käse überbacken	4,20	2.4.8.A1
4. Vollkornnudeln • (veg.) Bolognese	3,90	2.4.7.A2.C.G

Mittwoch

1. Thüringer Rostbrätel mit Röstzwiebeln • Bratkartoffeln	4,90	2.4.8.A1.I.J
2. gemischter Salat mit Thunfisch & Zwiebelringe • 1 Brötchen	4,50	2.4.8.A1.D
3. Kartoffelsuppe • 1 paar Wiener	4,20	2.4.8.
4. Vollkornnudeln • (veg.) Bolognese	3,90	2.4.7.A2.C.G

Donnerstag

1. Deftiger Hackbraten • Mischgemüse • Salzkartoffeln	4,90	2.4.8.A1.I.J
2. Zanderfilet • Hollandaise • Petersilienkartoffeln	4,50	8.A1.G.F.D
3. hausgemachte Lasagne mit Käse überbacken	4,20	2.3.G.I.J.C.F
4. Rote Grütze • Vanillesoße	3,90	1.2.3.4.C.F.G

Freitag

1. Kaßlerbraten • Rosenkohl • Klöße	4,90	2.4.7.A1.C.I.J.
2. Bandnudeln mit Rucola & Cherrytomaten	4,50	2.4.7.A1.G.C
3. hausgemachte Lasagne mit Käse überbacken	4,20	2.3.G.I.J.C.F
4. Weißkrauteintopf mit Kaßler	3,90	2.4.7.A2.C.G

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,30 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr

Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria

Bitte beachten Sie die aktuelle Corona-Regelung.

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.