

Küche
 Grenzgraben 69
 09126 Chemnitz



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82
 email: kueche@selbsthilfe91.de
 web: www.selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: **27.03.23 - 31.03.23** **KW 13**

		Euro	enthalten
Montag	1. Tiegelwurst • Sauerkraut • Salzkartoffeln	4,90	3.4.A1.G.J
	2. Hähnchengeschnetzeltes • Wildreis	4,50	2.4.7.A1.C.G
	3. Teigwaren • Hähnchenfilet • Tomatensoße	4,20	2.4.6.8.A1.C.G
	4. (veg.) Blumenkohlcremesuppe • 1 Brötchen	3,90	4.6.A1.G
Dienstag	1. Schweinesteak au Four • Rahmsoße • Kroketten	4,90	8.A1.G.I.J.C
	2. ged. Seelachsfilet • Dillsoße • Rotkohl • Salzkartoffeln	4,50	2.4.8.A1.I.J.G.D
	3. Teigwaren • Hähnchenfilet • Tomatensoße	4,20	2.4.6.8.A1.C.G
	4. (veg.) Grießbrei • Zucker & Zimt • Apfelmus	3,90	4.6.G
Mittwoch	1. Schweinefilet • Champignonrahmsoße • Mischgemüse • Kroketten	4,90	4.7.8.A1.I.J.C.G
	2. Grillwürstchen • Letschosoße • Kartoffelpüree	4,50	2.4.7.8.A1.G.I.J
	3. (veg.) Teigwaren • Spinat-Gorgonzola-Soße	4,20	2.3.4.6.8.A1.G.C
	4. (veg.) Vanillepuddingsuppe • Kuchenbrötchen	3,90	A1.G
Donnerstag	1. Schweinebraten • Bayrischkraut • Hefeknödel	4,90	2.4.6.8.A1.C.G.I.J
	2. Bratnudeln mit Hähnchenfleisch	4,50	2.4.6.A1.I.J
	3. (veg.) Teigwaren • Spinat-Gorgonzola-Soße	4,20	2.3.4.6.8.A1.G.C
	4. Nudel-Schinken-Gratin	3,90	2.4.7.A1.C.G.
Freitag	1. (veg.) Spinat • Rührei • Salzkartoffeln	4,90	2.4.8.A1.C.G
	2. gemischter Salat mit Hähnchenbrust • 1 Brötchen	4,50	2.4.6.8.A1.G.I.
	3. Teigwaren • Jägerschnitzel • Tomatensoße	4,20	2.4.7.A1.J.C
	4. Süß-Saure Kartoffelstückchen mit gebratener Jagdwurst	3,90	2.3.4.F.C.I

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,30 € zugebucht werden.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr
 Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria
 Bitte beachten Sie die aktuelle Corona-Regelung.

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.