

**Küche**  
 Grenzgraben 69  
 09126 Chemnitz



**Frisch & Gesund**

Telefon: 03 71 · 51 71 75  
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82  
 email: kueche@selbsthilfe91.de  
 web: www.selbsthilfe91.de

**Speiseplan für die Woche vom: 20.03.23 - 24.03.23 KW 12**

		Euro	enthalten
<b>Montag</b>	1. Ofenbällchen • Buttergemüse • Kartoffelpüree	4,90	2.4.7.A1.G.I
	2. Hühnerfrikassee • Wildreis	4,50	2.4.A1.I.J.G
	3. (veg.) Gemüsegratin mit Broccoli, Blumenkohl, Zucchini & Käse überbacken	4,20	2.4.6.G
	4. (veg.) Spaghetti • Tomatensoße "Napoli" • Reibekäse	3,90	2.4.6.7.A1.I.J.G
<b>Dienstag</b>	1. Sauerbraten (Rind) • Rotkohl • Klöße	5,50	2.4.7.A1.I.J
	2. Hähnchen-Dinos • Sommergemüse • Kartoffelstampf	4,50	3.4.6.A1.G
	3. Teigwaren • Schinken-Käse-Sahne-Soße	4,20	2.4.7.A1.C.G
	4. (veg.) Apfelstrudel • Vanillesoße	3,90	3.4.6.8.A1.C.G
<b>Mittwoch</b>	1. Schweinesteak mit Pfirsich überbacken • Blumenkohl • Kroketten	4,90	2.4.7.A1.G
	2. paniertes Rotbarschfilet • Dillsoße • Petersilienkartoffeln	4,50	3.4.7.C.D.G
	3. Teigwaren • Schinken-Käse-Sahne-Soße	4,20	2.4.7.A1.C.G
	4. (veg.) Champignoncremesuppe • 1 Brötchen	3,90	2.4.A1.G
<b>Donnerstag</b>	1. Schweinerahmsteak • Buttergemüse • Röstis	4,90	2.3.4.G.I.J
	2. Hacksteak-Baguette (Rind) mit Zwiebeln & Barbecuesauce	4,50	2.4.8.A1.C
	3. Teigwaren • Bratensoße • Frikadelle	4,20	2.4.6.7.A1.I
	4. (veg.) Arme Ritter • Staubzucker • Apfelmus	3,90	2.4.8.A1.G.C.I
<b>Freitag</b>	1. Hähnchenschenkel • Buttermöhrrchen • Petersilienkartoffeln	4,90	2.4.8.A1.C.I
	2. (veg.) Cremige Schupfnudelpfanne mit Gemüse	4,50	2.4.7.G
	3. Teigwaren • Bratensoße • Frikadelle	4,20	2.4.6.7.A1.I
	4. grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch	4,20	2.4.7.8.A1.C.I

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

**Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,30 € zugebucht werden.**

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke  
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln  
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

**Wir wünschen guten Appetit!**

Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr  
 Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria  
 Bitte beachten Sie die aktuelle Corona-Regelung.

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.