

**Küche**  
 Grenzgraben 69  
 09126 Chemnitz



**Frisch & Gesund**

Telefon: 03 71 · 51 71 75  
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82  
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95  
 email: kueche@selbsthilfe91.de  
 web: www.selbsthilfe91.de

**Speiseplan für die Woche vom: 29.01.18 - 02.02.18 KW 05**

		Euro	enthalten
<b>Montag</b>	1. Entenkeule • Apfelrotkohl • grüne Klöße • Kompott	4,60	2.4.7.8.A1.I.J
	2. Hackbällchen "Toskana" • Tomatensoße • Kartoffelpüree • Salatbeilage	3,40	2.4.7.A1.I.J.G
	3. gemischter Salat mit Thunfisch, Peperoni, Zwiebel & Ei • Baguette	3,35	1.6.A1.C.J
	4. Teigwaren • Schweineschnitzel • Fleischsoße	3,30	2.4.7.A1.I.C
<b>Dienstag</b>	1. mariniertes Wildschweinbraten • Rosenkohl mit Speck • Semmelknödel • NT	4,90	A1.G.C
	2. Lieblings-Kartoffelpuffer • Staubzucker • Apfelmus • 1 Getränk	2,80	2.4.6.C
	3. Club Sandwich mit Remoulade, Salami, Zwiebel & Käse • Obst	3,35	A1.J.G
	4. Teigwaren • Schweineschnitzel • Fleischsoße	3,30	2.4.7.A1.I.C
<b>Mittwoch</b>	1. Schweineroulade • Sauerkraut • Salzkartoffeln • Dessert	3,60	4.8.A1.I.J
	2. Ungarische Gulaschsuppe • 1 Brötchen • Dessert	3,35	2.4.7.A1.I.G
	3. hausgemachter Käsesalat • Garnitur • 1 Baguette	3,30	1.6.A1.G.C.J
	4. Teigwaren • Schweineschnitzel • Fleischsoße	3,30	2.4.7.A1.I.C
<b>Donnerstag</b>	1. Rahmschnitzel mit Jägersoße • Eierspätzle • Salatbeilage	3,50	2.4.6.A1.C.I.J.G
	2. Seelachsfilet in Dillsoße • Rotkohl • Salzkartoffeln	3,40	3.4.7.8.A1.C.G.D
	3. Hähnchenbrustspieß auf Salatbett • Joghurt-Kräuter-Dressing • 1 Baguette	3,35	2.3.4.A1.G.C.J
	4. Teigwaren • Schinken-Käse-Sahne-Soße • 1 Getränk	3,25	2.4.7.A1.I.G
<b>Freitag</b>	1. Kaßler in Burgundersoße • Rosenkohl mit Speck • Klöße • Nachtisch	3,60	2.4.8.A1.I.J
	2. Asiatische Bratnudeln mit Chinagemüse & Hühnerfleisch • Nachtisch	3,40	2.4.6.C.G.I.F
	3. Hacksteak-Baguette mit Zwiebel & Gewürzgurke • Obst	3,35	2.4.G
	4. Teigwaren • Schinken-Käse-Sahne-Soße • 1 Getränk	3,25	2.4.7.A1.I.G

Für die Freihauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke  
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln  
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

**Wir wünschen guten Appetit!**

✂ -----

<b>Name:</b>	
<b>Adresse:</b>	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					<b>29.01.18 - 02.02.18</b>  <b>KW 05</b>
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					