

Frisch & lecker

Grenzgraben 69
09126 Chemnitz



Küche

Telefon: 0371-517175
Fax: 0371-5212882
Funk: 0174-3451795
email: kueche@selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 28.05.12 - 01.06.12 KW 22

		Euro	enthalten
Montag	1. PFINGSTMONTAG 2. 3.		
Dienstag	1. Wildlachsstreifen in Kräutersoße • Breitbandnudeln • Obst 2. Rührei • Rahmspinat • Kartoffeln • Nachtisch 3. Teigwaren • Bolognese • Käse	3,05 2,90 2,65	4 . 8 2 . 4 2 . 4 . 7
Mittwoch	1. Seelachs-Grillfilet • Butter-Zitronensoße • Rotkohl • Kartoffeln 2. Kohlroulade • Bratensoße • Salzkartoffeln • Kompott 3. Teigwaren • Bolognese • Käse	3,00 2,90 2,65	2 . 4 . 6 2 . 4 . 6 . 7 2 . 4 . 7
Donnerstag	1. gem. Wildgulasch mit Preiselbeeren • Rosenkohlgemüse • Klöße 2. Chicken-Nuggets • Geflügelsoße • Reis • gem. Salat 3. Teigwaren • Bolognese • Käse	3,05 2,85 2,65	2 . 8 2 . 4 . 6 . 8 2 . 4 . 7
Freitag	1. Pfannengyros • Tzatziki • Risotto • Rote Beete 2. Nudel - Mozzarella - Gratin mit Hähnchenbrustfilet • Tomatensalat 3. Teigwaren • Bolognese • Käse	3,00 2,90 2,65	2 . 4 . 6 2 . 4 . 8 2 . 4 . 7

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke

Für die Freihauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Wir wünschen guten Appetit!



Name:	
Adresse:	

Gericht	1	2	3	Woche von / bis:
Montag	Pfingstmontag			28.05.12 - 01.06.12 KW 22
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				