

Küche
 Grenzgraben 69
 09126 Chemnitz



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95
 email: kueche@selbsthilfe91.de
 web: www.selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 02.10.17 - 06.10.17 KW 40

Euro enthalten

Montag	Betriebsruhe		
---------------	---------------------	--	--

Dienstag Tag der Deutschen Einheit

Mittwoch	1. Thüringer Bratwurst • Sauerkraut • Kartoffeln • Nachtisch	3,45	3.4.7.A1.I.J
	2. Bandnudeln mit Spinat & Fisch • Nachtisch	3,40	2.4.A1.D.C
	3. Spaghetti • Bolognese • Reibekäse • Obst	3,35	2.4.7.8.A1.C.I.G

Donnerstag	1. gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Frischkäse • Kartoffelröstis • Gurkensalat	3,60	2.4.6.7.A1.I.J
	2. Sülze mit Remoulade • Bratkartoffeln • Rohkostsalat	3,35	2.4.7.A1.I.J.C
	3. Kräuterquark • Butter • Petersilienkartoffeln • Rohkostsalat • 1 Getränk	3,40	3.4.8.G.I.J

Freitag	1. Schweinegulasch • Rotkraut • Hefeklöße • Kompott	3,65	2.4.6.A1.I.J.C
	2. Bauernfrühstück • gemischter Salat	3,45	2.4.C.I.J
	3. Kaiserschmarrn • Staubzucker • Apfelmus • 1 Getränk	3,25	2.4.6.A1.C

Für die Freihauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!

✂

Name:	
Adresse:	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					02.10.17 - 06.10.17 KW 40
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					