

**Küche**  
 Grenzgraben 69  
 09126 Chemnitz



**Frisch & Gesund**

Telefon: 03 71 51 71 75  
 Fax: 03 71 5 21 28 82  
 Funk: 01 74 3 45 17 95  
 email: kueche@selbsthilfe91.de  
 web: www.selbsthilfe91.de

**Speiseplan für die Woche vom: 27.11.17 - 01.12.17 KW 48**

		Euro	enthalten
<b>Montag</b>	1. Thüringer Rostbrätl • Bratkartoffeln • Gurkensalat	3,55	2.4.A1
	2. Rührei mit Schinken • Petersilienkartoffeln • Gurkensalat	3,30	2.4.C.I.J
	3. Eisbergsalat mit Schinken, Mais, Ananas, Tomate, Ei & Käse • Dressing • 1 Brötchen	3,40	1.2.6.A1.G.C.I.J
	4. Teigwaren • Schweinegulasch • 1 Getränk	3,40	2.4.6.A1.I.J
<b>Dienstag</b>	1. Forelle "Müllerin" (prakt. grätenfrei) • zerlassene Butter • Rotkohl • Kartoffeln	3,85	2.4.A1.G.D
	2. Pizzaschnitte "Salami" • Schokoriegel	2,85	4.6.G.J
	3. Spargel mit Kochschinken & Soße Hollandaise • Blumenkohl • Kartoffeln • Obst	3,55	2.4.6.7.C.G
	4. Teigwaren • Schweinegulasch • Obst	3,40	2.4.7.A1.C.I.G
<b>Mittwoch</b>	1. Pökelbraten • Meerrettich-Sahne-Soße • Sauerkraut • Klöße • 1 Getränk	3,75	2.4.7.G
	2. Kohlroulade • Bratensoße • Kartoffelpüree • Dessert	3,45	2.4.8.A1.G
	3. Käsesalat • Garnitur • Toast • Obst	3,40	1.6.A1.G.C.J
	4. Teigwaren • Schweinegulasch • Nachtisch	3,40	2.4.7.A1.C.I.G
<b>Donnerstag</b>	1. gebratene Schweinelendchen • Buttererbsen • Kartoffelkroketten • Kompott	3,75	2.4.7.A1.G
	2. feine Hühnersuppe • Weißbrot • Quarkdessert	2,90	2.4.A1.I.J
	3. Eier in Senfsoße • Rotkraut • Salzkartoffeln • 1 Getränk	3,40	2.4.6.A1.G.C.J
	4. Teigwaren • Bolognese • Reibekäse	3,20	2.4.8.A1.I.J
<b>Freitag</b>	1. Putenroulade • Kohlrabi-Zucchini Gemüse • Butterkartoffeln • Obst	3,60	2.4.6.I.I.G
	2. Hackbällchen "Toskana" • Tomatensoße • Makkaroni • Eisbergsalat	3,35	2.4.7.A1.I.J.G
	3. gemischter Salat mit Lachsschinken & Gouda • 1 Baguette • Nachtisch	3,35	2.3.4.A1.G.I
	4. Teigwaren • Bolognese • Reibekäse	3,20	2.4.7.A1.I.J

Für die Freiauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke  
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln  
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

**Wir wünschen guten Appetit!**



<b>Name:</b>	
<b>Adresse:</b>	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					<b>27.11.17 - 01.12.17</b>  <b>KW 48</b>
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					