

Küche
 Grenzgraben 69
 09126 Chemnitz



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95
 email: kueche@selbsthilfe91.de
 web: www.selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 04.06.18 - 08.06.18 KW 23

| | | Euro | enthalten |
|-------------------|---|------|------------------|
| Montag | 1. Schweineschnitzel "Cordon bleu" • Blumenkohl & zerl. Butter • Kartoffeln • NT | 3,50 | 2.4.6.8.A1.G.I.J |
| | 2. Szegediner Gulasch • Hefeknödel • Nachtisch | 3,40 | 2.4.6.A1.C.G |
| | 3. Hot Dog mit Wiener, Gewürzgerurke, Röstzwiebeln & Hot Dogsoße • 1 Getränk | 3,15 | 2.3.4.A1.G.I |
| | 4. Teigwaren • Mini-Frikadellen • Fleischsoße • Reibekäse | 3,35 | 2.4.6.8.A1.I.J |
| Dienstag | 1. gebratene Hähnchenschenkel • Buttermöhrchen • Salzkartoffeln • Nachtisch | 3,55 | 2.4.6.7.A1.G |
| | 2. bunter Reiseintopf mit Schweinefleisch • 1 Baguette • Obst | 3,30 | 2.4.6.7.A1.I.J |
| | 3. gemischter Salat mit Lachsschinken & Gouda • Dressing • 1 Brötchen • Nachtisch | 3,35 | 2.3.4.A1.G.I |
| | 4. Teigwaren • Mini-Frikadellen • Fleischsoße • Reibekäse | 3,35 | 2.4.6.8.A1.I.J |
| Mittwoch | 1. zarter Putenrollbraten • Buttererbsen • Petersilienkartoffeln • Kompott | 3,55 | 2.4.8.A1.G |
| | 2. Hackbällchen "Toskana" • Tomatensoße • Makkaroni • Obst | 3,35 | 2.4.7.A1.I.J.G |
| | 3. veg. Eintopf mit Kartoffeln, Blumenkohl, Möhren & Erbsen • Mischbrot • Obst | 3,25 | 2.4.6.I.J |
| | 4. Teigwaren • Wurstgulasch • Reibekäse | 3,35 | 2.4.7.A1.C.I.G |
| Donnerstag | 1. Hähnchenfilet mit Frischkäse & Tomate • Cous-Cous • Salatbeilage | 3,45 | 2.3.6.G.C |
| | 2. "Arme Ritter" • Puderzucker • Apfelmus • 1 Getränk | 3,30 | 3.4.8.G |
| | 3. Blumenkohl-Käse-Medaillon • Käse-Sahne-Soße • Möhren • Kartoffeln • 1 Getr. | 3,40 | 2.3.4.A1.G |
| | 4. Teigwaren • Wurstgulasch • Reibekäse | 3,35 | 2.4.7.A1.C.I.G |
| Freitag | 1. Wildlachsstreifen in Zitronen-Buttersoße • Langkornreis • Rote-Bete-Salat | 3,55 | 4.8.A1.G.D.C |
| | 2. Bratkartoffeln mit Jagdwurst, Zwiebel & Ei • Rohkostsalat | 3,30 | 8.A1.C.I.J |
| | 3. Käsesalat • Garnitur • Weißbrot • Dessert | 3,40 | 1.6.A1.G.C.I |
| | 4. Teigwaren • Wurstgulasch • Reibekäse | 3,35 | 2.4.7.A1.C.I.G |

Für die Freiauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!



| | |
|-----------------|--|
| Name: | |
| Adresse: | |

| Gericht | 1 | 2 | 3 | 4 | Woche von / bis: |
|------------|---|---|---|---|--|
| Montag | | | | | 04.06.18 - 08.06.18 KW 23 |
| Dienstag | | | | | |
| Mittwoch | | | | | |
| Donnerstag | | | | | |
| Freitag | | | | | |