

Küche
 Grenzgraben 69
 09126 Chemnitz



Frisch & Gesund
 Telefon: 03 71 · 51 71 75
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95
 email: kueche@selbsthilfe91.de
 web: www.selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 25.09.17 - 29.09.17 KW 39

		Euro	enthalten
Montag	1. paniertes Hähnchenschnitzel • Mischgemüse • Butterkartoffeln • Obst	3,60	2.4.8.A1.I.G
	2. Ungarische Gulaschsuppe • 1 Brötchen • Quarkdessert	3,35	2.4.7.A1.G.I.J
	3. Blumenkohl-Käse-Medaillon • Käse-Sahne-Soße • Zucchini Gemüse • Kartoffeln	3,40	4.6.A1.G
	4. Spaghetti • Bolognese • Reibekäse	3,25	2.4.7.A1.C.I.G
Dienstag	1. hausgemachtes Beefsteak • Jägersoße • Erbsengemüse • Bratkartoffeln • NT	3,50	2.4.6.7.A1.G
	2. Kartoffel-Gratin mit Schinken, Gemüse, Sahne & Käse überbacken • 1 Getränk	3,40	2.4.7.C.G
	3. gemischter Salat mit Thunfisch, Ei, Zwiebelringen & Käse • Toast • Nachtisch	3,35	2.4.8.A1.D
	4. Spaghetti • Bolognese • Reibekäse	3,25	2.4.7.A1.C.I.G
Mittwoch	1. Rinderroulade • Apfelrotkohl • grüne Klöße • Kompott	3,75	2.4.6.7.G.D
	2. Kartoffelsuppe • 1 Bockwurst • 1 Brötchen • Obst	3,35	2.4.8.A1.I.I.G
	3. vegetarische Hirtenpfanne (Nudelreis, Zucchini, Paprika & Tomate) • Rote Grütze	3,35	2.4.8.A1
	4. Spaghetti • Bolognese • Reibekäse	3,25	2.4.7.A1.C.I.G
Donnerstag	1. Grillhaxe • Sauerkraut • Klöße • Kompott	3,60	4.6.7.A1.I.J
	2. Seelachsfiletstreifen in Dill-Kräutersoße • grüne Nudeln • Nachtisch	3,40	4.8.A1.G.J.C.F
	3. Hacksteak-Baguette mit Gewürzgurke & Zwiebel • Obst	3,30	2.4.A1.G
	4. Teigwaren alla Carbonara (Schinken & Eigelb) • Parmesankäse	3,25	2.4.7.A1.G.C
Freitag	1. Putengulasch mit Paprika, Tomaten & Zucchini • Eierspätzle • Salatbeilage	3,50	2.4.6.A1.I.J
	2. Ravioli mit Fleisch, Tomatensoße, Creme fraiche & Käse überbacken • 1 Getränk	3,35	2.4.6.7.A1.G.I.J
	3. ungefüllte Eierkuchen • Staubzucker • Apfelmus • 1 Getränk	2,75	4.6.A1.C.G
	4. Teigwaren alla Carbonara (Schinken & Eigelb) • Parmesankäse	3,25	2.4.7.A1.G.C

Für die Freihauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!



Name:	
Adresse:	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					25.09.17 - 29.09.17 KW 39
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					