

**Küche**  
 Grenzgraben 69  
 09126 Chemnitz



## Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75  
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82  
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95  
 email: kueche@selbsthilfe91.de  
 web: www.selbsthilfe91.de

### Speiseplan für die Woche vom: 28.05.18 - 01.06.18 KW 22

		Euro	enthalten
<b>Montag</b>	1. Hähnchengulasch • Eierspätzle • Tomatensalat • 1 Getränk	3,55	2.3.4.7.A1.C.G
	2. Sahne-Heringsfilet • Petersilienkartoffeln • Rohkostsalat	3,50	2.4.6.7.D.G.J
	3. Quarkkeulchen • Puderzucker • Apfelmus • 1 Getränk	2,90	2.4.6.G
	4. Teigwaren • Jägerschnitzel • Tomatensoße • Reibekäse	3,35	2.4.7.A1.C.G.I
<b>Dienstag</b>	1. Rinderschmorbraten • Apfelrotkohl • grüne Klöße	3,70	2.4.8.A1.I.J
	2. Hähnchen-Pfannengyros • Tzatziki • Langkornreis • Balkansalat	3,55	3.4.6.8.G
	3. Bauernsalat mit Champignon, Salami, Ei & Käse • Dressing • 1 Brötchen	3,35	A1.G.C
	4. Teigwaren • Jägerschnitzel • Tomatensoße • Reibekäse	3,35	2.4.7.A1.C.G.I
<b>Mittwoch</b>	1. Schweinesteak "Zigeuner" • Kartoffelröstis • bunter Krautsalat	3,50	4.6.7.8.A1.I.J
	2. Gräupcheneintopf mit Rindfleisch & Gemüse • Brot • Obst	3,35	2.4.8.A2
	3. Ciabatta mit Salat, Hähnchenfilet & Tomate • 1 Getränk	3,35	4.A1
	4. Teigwaren • Schweineschnitzel • Fleischsoße • 1 Getränk	3,35	2.4.7.A1.C.I
<b>Donnerstag</b>	1. deftiger Hackbraten • Mischgemüse • Salzkartoffeln • Rote Grütze	3,55	2.4.8.A1.I.J
	2. Fischstäbchen • Senfsoße • Rotkraut • Butterkartoffeln	3,40	3.4.6.7.A1.D
	3. gem. Salat mit Lachsschinken, Peperoni, Hirtenkäse & Dressing • Brötchen • Obst	3,35	2.3.4.A1.G.I
	4. Teigwaren • Tomatensoße • Mozzarellawürfel	3,30	2.4.7.A1.G.C
<b>Freitag</b>	1. Ungarischer Gulasch • Rotkraut • Semmelknödel • Nachtisch	3,55	2.4.6.8.A1.G.C.I
	2. Nudel-Schinken-Gratin • Kompott	3,35	2.4.7.I.J.G.C
	3. gemischter Salat mit Schinken, Thunfisch, Ei, Zwiebeln & Käse • 1 Baguette	3,40	I.J.G.F
	4. Teigwaren • Tomatensoße • Mozzarellawürfel	3,30	2.4.7.A1.G.C

Für die Freiauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke  
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln  
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

**Wir wünschen guten Appetit!**



<b>Name:</b>	
<b>Adresse:</b>	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					<b>28.05.18 - 01.06.18</b>  <b>KW 22</b>
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					