

Küche
 Grenzgraben 69
 09126 Chemnitz



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95
 email: kueche@selbsthilfe91.de
 web: www.selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 16.07.18 - 20.07.18 KW 29

		Euro	enthalten
Montag	1. paniertes Hähnchenschnitzel • Blumenkohl mit Hollandaise • Bratkartoffeln • NT	3,55	2.4.8.A1.I.J
	2. Grillwürstchen • Letschosoße • Kartoffelpüree • Gurkensalat	3,40	2.4.6.A1.G.I.J
	3. gemischter Salat mit Hähnchenfiletstreifen, Käse & Dressing • 1 Baguette • NT	3,35	2.3.4.A1.I.G
Dienstag	1. Schweineroulade • Apfelrotkohl • grüne Klöße • Kompott	3,55	3.4.8.A1.I.J
	2. Tortellini mit Hackfleischfüllung, Tomatensoße & Käse überbacken • Obst	3,35	2.4.A1.G
	3. Seelachsfilet "Müllerin Art" • braune Butter • gedünstete Zucchini • Kartoffeln	3,45	2.4.6.A1.D.G.C
Mittwoch	1. Kohlroulade • Bratensoße • Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln • Nachtisch	3,45	2.8.A1.G
	2. Kartoffelauflauf mit Schinken, Gemüse & Käse überbacken • 1 Getränk	3,40	2.4.7.A1.G.C
	3. Teigwaren • Jägerschnitzel • Tomatensoße • Reibekäse	3,35	2.4.7.A1.C.I.J.G
Donnerstag	1. Thüringer Rostbrätel • Bratkartoffeln • Rohkostsalat • Nachtisch	3,55	2.4.A1
	2. Milchreis • Zucker & Zimt • Apfelmus	2,85	2.4.6.G
	3. Rahmspinat • Rührei • Salzkartoffeln • 1 Getränk	3,40	2.4.7.A1.G.C
Freitag	1. Sauerbraten • Apfelrotkohl • grüne Klöße • Nachtisch	3,90	2.4.7.8.A1.I.J
	2. hausgemachtes Beefsteak • Kartoffelsalat • Garnitur • Getränk	3,40	2.4.6.G.C
	3. Tomatensalat mit Mozzarella, Zwiebel & Basilikum • 1 Baguette	3,30	4.6.7.A1.G

Für die Freiauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!



Name:	
Adresse:	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					16.07.18 - 20.07.18 KW 29
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					